

11がつ5にちの こんだて

ぎゅうにゅう はーふこっぺぱん
ちりこんかん
つなぽてと
はむのまりねさらだ



Today's Quiz

給食に使われているチリコンカンの豆はどれ？

- ①あずき ②えんどうまめ ③ひよこまめ



ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ： ③

ひよこ豆は、加熱するとホクホクした食感になり、豆の中でもクセが少なくとても食べやすい豆です。
カレーやサラダ、ペーストにしてパンに付けて食べたりとバリエーションもたくさんあります。

11がつ5にち きょうのたべもの

